

Infirmier en rythmologie interventionnelle, vers une spécialisation !

Les interventions de rythmologie se déroulent avec la participation d'infirmiers dédiés.

Cependant, il s'agit d'un domaine relativement méconnu et un peu obscur pour bon nombre d'entre eux et pourtant essentiel puisqu'il permet :

- De diagnostiquer des troubles du rythme ou de la conduction grâce à l'exploration électrophysiologique ou la mise en place d'un holter implantable.
- De traiter des troubles du rythme (flutter, fibrillation auriculaire, tachycardie jonctionnelle, tachycardie ventriculaire...) par le biais de l'ablation qui consiste à cautériser la zone qui permet l'arrêt définitif de la tachycardie à l'aide d'une source d'énergie (radiofréquence, cryoablation...) et par un abord vasculaire, ou encore grâce à l'implantation d'un défibrillateur pour le traitement de tachycardies ventriculaires.
- De traiter des troubles de la conduction par le biais d'un stimulateur cardiaque.

En France, il existe peu de données concernant l'exercice infirmier en rythmologie interventionnelle et les pratiques sont hétérogènes, car ce domaine de la cardiologie ne fait pas partie de la formation initiale des infirmiers qui se forment en grande partie sur le terrain par le biais du tutorat.

1. Le rôle infirmier en salle

Il est varié et consiste à :

- Permettre le bon déroulement des interventions :
En participant à l'organisation, la coordination des interventions, en veillant au respect des règles d'hygiène, d'asepsie, de la radioprotection, l'intégrité, l'entretien et le renouvellement du matériel...
- Apporter des soins spécifiques au patient :
Préparation pour l'intervention, surveillance, éducation, désinstallation, transfert...
- Assister l'opérateur :
En servant le matériel, en assistant à la baie d'électrophysiologie, sur les générateurs, les systèmes de cartographie, sur le programmeur de prothèses rythmiques...

2. Disposer de données réelles, faire évoluer cette spécialité

Afin de recueillir des données sur les pratiques et les attentes du personnel exerçant en rythmologie interventionnelle mais aussi de recueillir l'avis des rythmologues, une enquête a été réalisée par le groupe





des paramédicaux de la SFC.

Les résultats seront consultables dans la revue de l'ESC : European Journal of Cardiovascular Nursing ou en cliquant sur le lien ci-dessous : <https://academic.oup.com/eurjcn/article/20/6/524/6290436>

Cette enquête met en évidence les spécificités ainsi que les besoins du terrain, en précisant :

- Les actes pratiqués (notamment en lien avec l'environnement interventionnel, les actes relatifs à la stimulation cardiaque et d'électrophysiologie...).
- Les besoins et les attentes en termes de formation et de délégations de tâches nécessaires pour optimiser la prise en charge du patient.
- L'impact estimé du manque de formation.

3. Vers un référentiel de compétence

a. Son intérêt

Le groupe des paramédicaux a également choisi de constituer un groupe de travail afin d'élaborer un référentiel de compétence pour les infirmiers exerçant en rythmologie interventionnelle.

L'intérêt du référentiel est multiple, en effet il permet de préciser le rôle infirmier dans ce domaine, d'harmoniser les pratiques mais aussi de mettre en évidence des spécificités et donc la nécessité d'aller vers une formation diplômante voire une spécialisation.

b. Son contenu

Le référentiel de compétences distingue trois situations, les situations relatives aux actes d'implantation de prothèses rythmique cardiaque, aux actes interventionnels d'électrophysiologie cardiaque, à la formation, la recherche et la promotion de la spécialité.

Des compétences théoriques et opérationnelles ainsi que des activités ont été définies.

Le référentiel est disponible en libre accès en cliquant sur le lien suivant : <http://pericarde.e-monsite.com>



En conclusion

Le référentiel expose les bases nécessaires à l'exercice des infirmiers en rythmologie interventionnelle, il permet d'apporter un cadre plus clair et les données de l'enquête permettent de connaître les besoins réels.

Ces deux documents mettent en évidence les spécificités de l'exercice infirmier en rythmologie interventionnelle.

Néanmoins, le caractère évolutif de ce secteur creuse de plus en plus un écart entre la formation infirmière initiale et les besoins spécifiques d'expertise dans ce domaine.

La rythmologie interventionnelle concerne des patients à la prise en charge souvent complexe compte tenu de leurs pathologies parfois multiples et graves. La technicité de cette spécialité associée à ce type de patient exige un haut niveau de compétences et ne permet pas le droit à l'erreur.

La sécurité du patient et l'assurance de soins de qualité doivent être une priorité.

Afin de garantir une prise en charge optimale du patient il est nécessaire de faire évoluer la formation et la réglementation pour être davantage conforme aux besoins du terrain.

*Carole Mette,
Infirmière de rythmologie interventionnelle au Centre cardiologique du Nord à Saint Denis*

